

Ostravská tělovýchovná unie – Městský svaz orientačních sportů Ostrava

Vážení sportovní přátelé,
vítáme Vás na XI. ročníku závodu v orientačním běhu „**MIKULÁŠ 2012**“, který se koná v rámci celoroční akce: S mapou běhá celá OSTRAVA !!! 2012 „

Datum konání : 2. prosince 2012 – neděle dopoledne
Místo konání : Ostrava – Jih , čtvrť Bělský les okolo ZŠ a MŠ B. Dvorského
Mapa : Lepus VII, 1:4000 – e= 2m – v obalu
Ražení : Do papírových průkazů kleštičkami- nutno obalit proti mokru !
Kontroly v terénu: značeny lampiony a vedle visícími kleštičkami. V několika případech budou i stojany

Sraz a prezence : **Základní škola B. Dvorského , Ostrava – Bělský les.** Škola je vymezena na severu ulicí B. Dvorského, na západě ulicí Vaňkovou, na východě Bohumíra Četny, na jihu ulicí Zdeňka Chalabaly. Podívejte se na Mapy.cz , abyste příslušně zaparkovali auta!!!!
Od hlavního vchodu školy bude značena oranžovými fáborky cesta k prezenci !

Hodina prezence: od 8,15 do 9,30 hodin. Prosíme, aby po této hodině již nikdo nepřicházel, protože již budou v okolí školy kontroly !!!!

Vydávání průkazů: Při prezenci si řeknete trať a minutu startu, podle toho vám bude po zaplacení 30.- Kč vydán průkaz. Průkaz si vyplníte ve všech kolonkách tedy: Příjmení, jméno , klub, odkud. Děkujeme!

Popisy kontrol : Budou umístěny na papírech a bude třeba si je napsat do průkazek. Nebudou pro každého !!!! Na tištěných mapách je vedle čísla kontroly i číslo kódu například: 1 - 35 (značí 1= kontrola první a 35 = kód kontroly).

Převlékání : Bude v jídelně školy. Prosím o udržování pořádku. Závodní obuv s hřeby a černými špunty je nutné obouvat před startem v chodbičce - ne v jídelně! Děkuji!

Délky tratí : AH – 2,9 km /25 kon. *** AD – 2,6 km /20 kon.
BH – 2,4 km /16 kon. *** BD - 2,8 km /19 kon.
CH - 2,4 km / 18 kon.*** CD - 2,0 km / 16 kon.
D - 1,1 km / 9 kon.

Startovní intervaly: Vždy dvě minuty v kategorii. Závodníci na trati „D“ mohou startovat podle vlastního uvážení od času 00:00 do času 00:50

Start : 00:00 v 10, 00 hodin v chodbičce školy, mapy v minutě startu!

Cíl : V chodbičce školy ZŠ B. Dvorského. Závodník odevzdá průkaz. Mapu si nechává a ve vlastním zájmu neukazuje soupeřům před jejich startem.

Občerstvení : Po doběhu závodníka obdržíte teplý čaj bez veselých ingrediencí.

Terén : Sídlištní terén s ulicemi, kde jezdí auta na parkoviště u domů! Tam pozor! Chodníky (krémově žlutá barva), kde chodí obyčejní , normální lidé, kteří mají přednost. (POZOR !! Je první adventní neděle)

Závodnice a závodníci kategorie „A“ přebíhají ulici Jiřího Herolda, kde jezdí běžně auta takže: Muži dávají přednost autům z kontroly 9 a zpět z kontroly 13 ! Ženy z kontroly 6 a zpět z kontroly 10. Kategorie B , C a D musí dávat pozor jen okolo parkovišť! Pozor na volně pobíhající psy!
Upozornění !! Všechny vstupy do areálů jsou značeny buď mapovou značkou !! nebo červeně značeným průchodem). **Prosím nepřekonávejte ploty přelézáním!**

Zdravotnictví: Prosíme účastníky, aby se v průběhu chovali k sobě tak, aby nedošlo ke zranění ! Základní zranění ošetříme. Další postup si závodník zajišťuje sám v rámci své zdravotní pojišťovny.

Uložení věcí : Za uložení věcí, svršků a pomůcek organizátoři neručí! Je třeba si na své věci dávat pozor!

Upozornění : Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí a ručí za svůj zdravotní stav!

Občerstvení : Bude se prodávat, čaj, káva, cukrovinky a další pochutiny.

Děkujeme za vaši účast!

Informace : zajfiza@seznam.cz

V Ostravě dne 30. listopadu 2012

Zajíc Josef v.v.